

Voor- en nazorg behandeling met botuline toxine ("Botox")

Voorzorg

- Het nuttigen van alcohol maakt de kans op een bloeding of nabloeding groter. Daarom is het beter minstens 24 uur voor een behandeling geen alcohol te drinken.
- Als u een multivitamine gebruikt, let dan op de hoeveelheid vitamine E die daarin zit. Indien die meer dan 400 eenheden per dag bedraagt, stop dan even met het gebruik (als het kan 1 week voor de behandeling), vanwege het bloed verdunnende effect.
- Hetzelfde bloed verdunnende effect kan het gebruik van NSAID's (bijv. Ibuprofen, Nurofen, Aleve) hebben. Gebruik dit bij voorkeur niet in de 48 uur voorafgaand aan uw behandeling. Paracetamol en Tramadol kunt u rustig blijven gebruiken.

Wat u kunt verwachten van de behandeling

- De kleine injecties kunnen een kortdurende pijn door de prik veroorzaken. Soms wordt bij het prikken een bloedvaatje geraakt waardoor een kleine bloeding kan ontstaan.
- Direct na de injectie is er een klein bultje zichtbaar (vergelijkbaar met een kleine muggenbult). Dit trekt snel weer weg (meestal binnen een half uur).
- Een zeldzame bijwerking is een tijdelijke uitschakeling van de spiertjes die het ooglid optillen. Een tijdelijk hangend ooglid is dan het gevolg; deze bijwerking is echter uitermate zeldzaam en gaat na enige tijd vanzelf over.
- Soms ontstaan tijdelijk hoofdpijnklachten na de behandeling. Ook deze trekken vanzelf weg.
- Enkele dagen na de inspuiting is vaak al een effect zichtbaar en na 10-14 dagen is dat optimaal. Na 3 tot 6 maanden is de botox uitgewerkt en kan de behandeling worden herhaald.

Nazorg

- Belangrijk is om in de week na de botox-behandeling de temperatuur op de behandelde plek niet te hoog te laten worden. Een verhoogde temperatuur zorgt ervoor dat de botox niet maximaal kan werken. Het gebruik van sauna, zonnebank en warme zon raden we de eerste week na de behandeling af.
- Onderneem geen zware, lichamelijke inspannende activiteiten tot minstens 24 uur na de behandeling, zoals intensief sporten (normaal trainen mag wel).
- Tot 4 uur na de behandeling liever niet bukken of gaan liggen.
- Het gebruik van pijnstillers als Ibuprofen en aspirines wordt afgeraden vanwege het stimulerende effect daarvan op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht u toch gebruik willen maken van pijnstillers, dan adviseren wij om paracetamol te gebruiken.
- Vermijd andere gezichtsbehandelingen (bijv. bij een schoonheidsspecialiste) tot 24 uur na de behandeling. -Indien u blauwe plekken heeft, kunt u desgewenst Arnica-crème aanbrengen, dit zal het herstel bespoedigen. **Indien u nog vragen heeft verzoeken wij u contact op te nemen met Vitalderma via: +31 20 758 05 42 of info@vitalderma.nl**